

7:a). Procurar el cuidado integral de su salud: Uso adecuado de los implementos y cada uno de los utensilios de trabajo según el área requerida, para el desarrollo de actividades.

Buenos días familia SENA, el Cáncer de mama es una enfermedad de constante preocupación que genera miles de muertes al año, según el Ministerio de Salud y Protección Social se considera la primera causa de enfermedad y muerte por cáncer entre las mujeres colombianas con una prevalencia del 13,7% en el país, lo que correspondió a 15.509 casos nuevos y 4.411 decesos por este tipo de cáncer en 2020 (Organización Mundial de la Salud, 2020). Sin embargo, existen medidas de detección temprana como el AUTOEXAMEN que nos llevan a reconocer los signos y síntomas de alarma para consultar que se muestran en la siguiente imagen tomada del Ministerio de Salud.



Acude de inmediato al servicio de salud si durante tu autoexamen identificas estos signos:

- ♥ Protuberancias, masas, retracción.
- ♥ Secreciones por el pezón.
- ♥ Cambios en el color y apariencia de la piel.
- ♥ Cambios en el tamaño o forma de la mama.

¡Recuerda! El autoexamen no reemplaza la realización de la mamografía ni del examen clínico.





GESTIÓN DEL RIESGO INSTITUCIONAL

El SENA esta comprometido a identificar y gestionar riesgos que impacten el cumplimiento de su misión, visión, objetivos, servicios, procesos y proyectos, estableciendo controles necesarios para prevenir su materialización, mitigar su impacto o aprovechar las oportunidades.



Regional Arauca



Sistema Integrado de
Gestión y Autocontrol

Tertulia Estilos de vida saludable y Rumbaterapia en homenaje a las Madres

27 de mayo del 2022

Auditorio principal de la sede principal

5:00 a 06:00 p.m.

Invitan: Equipo SST- Medicina laboral y Bienestar al funcionario.

Para todo el personal funcionario y contratista de las sedes de Arauca.





REPORTE DE INCIDENTES, ACCIDENTES DE TRABAJO Y CONDICIONES DE SALUD.

Se deben diligenciar el formato que corresponda según tipo de reporte.

REPORTE DE ACCIDENTES

1. Una vez ocurre un accidente de trabajo, el accidentado debe informar al jefe, director o supervisor del contrato, quien del mismo modo informará al brigadista más cercano, al grupo de Seguridad y Salud en el Trabajo SST. A su vez informará a la ARL, según corresponda.

2. Cuando lo anterior descrito no sea posible (por no encontrarse en las instalaciones de la Entidad, estar en comisión o requerir atención de emergencia); el accidentado se debe comunicar directamente a nivel nacional al número telefónico de ARL Positiva 018000941541 o en Bogotá al teléfono 6000811 o a nivel internacional, mediante la Assist-Card de la ARL al cual pertenezca el trabajador o contratista (ARL Positiva +(571) 7430106). Para casos internacionales, es importante que tanto trabajador/o contratista y jefe inmediato/supervisor de contrato, tengan claridad del proceso de póliza internacional a través de los trámites que se realicen por medio de oficina de relaciones internacionales.

3. Si el accidente (leve, grave o mortal), se presenta durante la comisión de un trabajador, este debe ser reportado en el lugar de ocurrencia.

4. Si el accidente se ha reportado directamente a las líneas de la ARL; esta situación debe ser informada en el menor tiempo posible al área de SST, entregando copia de la epicrisis e incapacidad si la hubo.

Si el reporte del accidente se realiza después de los 2 días hábiles siguientes a la ocurrencia del evento, este será registrado en la ARL como extemporáneo. Este plazo también aplica para la remisión de la novedad a la EPS.

Para todos los servidores públicos del SENA, el reporte a la EPS se realiza a través de las coordinaciones de apoyo mixto de la regional, previo informe del área de seguridad y salud en el trabajo. Es de aclarar que es obligación del trabajador y del jefe inmediato, informar oportunamente, sobre la ocurrencia de todos los accidentes de trabajo al responsable de Seguridad y Salud en el Trabajo. De no hacerlo, les acarrearán las sanciones a que haya lugar.

Para el caso de los contratistas, el SENA realizará la declaración de la novedad a que haya lugar, siempre y cuando el evento sea informado previamente por estos.



ARAUCA



NÚMEROS DE EMERGENCIA

Policía 320 292 9981

Hospital 317 572 9056

Bomberos (7) 885 0014

Cruz Roja 310 252 3430

Defensa Civil 885 2292

Transito 885 3157

Energía 885 8008